

ZMIANA W PRZEPISACH DLA MIOTACZY W SEZONIE 2010 - BASEBALL



Na wniosek administratorów dystryktów i wolontariuszy Małej Ligi, międzynarodowa rada dyrektorów Małej Ligi Baseballowej podjęła decyzję o zmianie regulaminu dla miotaczy z początkiem sezonu 2010.

Nowe przepisy traktują miotaczy jednakowo w sezonie zasadniczym i w sezonie turniejowym. Według starego systemu, przepisy w sezonie zasadniczym były inne niż te, które obowiązywały w rozgrywkach turniejowych. Na przykład: jeśli 12-letni zawodnik w sezonie zasadniczym mógł wykonać maksymalnie 85 narzutów w jednym dniu, obowiązywały go trzy dni i jeden mecz odpoczynku. W sezonie 2010, odpoczynek dla tego miotacza wynosić będzie cztery dni.

Ten sam zawodnik w rozgrywkach turniejowych, potrzebował dwóch dni i jednego meczu odpoczynku. W 2010 roku, odpoczynek dla tego miotacza wynosić będzie cztery dni – tak jak w sezonie zasadniczym.

Nowe przepisy eliminują wymóg odpoczynku jednego meczu jednocześnie zwiększając ilość dni odpoczynku dla miotaczy. Ponadto, jednakowe przepisy sezonu zasadniczego i turniejowego są przejrzyste i jednoznaczne.

Mała Liga współpracująca z Amerykańskim Instytutem Medycyny Sportowej ma nadzieję, że nowe przepisy przyczynią się do redukcji ilości kontuzji miotaczy.

Gdy kilka lat temu Mała Liga wprowadziła system liczenia narzutów miotaczy, była pierwszą organizacją na świecie, która zareagowała na lawinowo wzrastającą ilość kontuzji miotaczy powodowanych przeciążeniem na treningach i w meczach. Zmiany w przepisach (liczenie narzutów) zdecydowanie podniosły wiedzę i świadomość o możliwości kontuzji ramion miotaczy wśród trenerów, rodziców, samych zawodników i innych organizacji baseballowych.

PRZEPISY MIOTACZY – SEZON ZASADNICZY I SEZON TURNIEJOWY 2010 (pełna wersja przepisu w Regulaminie 2010, punkt VI, str. 26)



Miotacze w wieku 14 lat i poniżej:

- Jeśli zawodnik wykona 66 lub więcej narzutów jednego dnia, wymagany odpoczynek wynosi cztery dni.
- Jeśli zawodnik wykona od 51 do 65 narzutów jednego dnia, wymagany odpoczynek wynosi trzy dni.
- Jeśli zawodnik wykona od 36 do 50 narzutów jednego dnia, wymagany odpoczynek wynosi dwa dni.
- Jeśli zawodnik wykona od 21 do 35 narzutów jednego dnia, wymagany odpoczynek wynosi jeden dzień.
- Jeśli zawodnik wykona od 1 do 20 narzutów jednego dnia, nie wymaga się dni odpoczynku.

Miotacze w wieku 15-18 lat:

- Jeśli zawodnik wykona 76 lub więcej narzutów jednego dnia, wymagany odpoczynek wynosi cztery dni.
- Jeśli zawodnik wykona od 61 do 75 narzutów jednego dnia, wymagany odpoczynek wynosi trzy dni.
- Jeśli zawodnik wykona od 46 do 60 narzutów jednego dnia, wymagany odpoczynek wynosi dwa dni.
- Jeśli zawodnik wykona od 31 do 45 narzutów jednego dnia, wymagany odpoczynek wynosi jeden dzień.
- Jeśli zawodnik wykona od 1 do 30 narzutów jednego dnia, nie wymaga się dni odpoczynku.