



Mała Liga Baseballowa, Europejska Federacja Baseballu, Major League Baseball,
Polski Związek Baseballu i Softballu
zapraszają na

SZKOLENIE DLA TRENERÓW w zakresie:

- **psychologii sportu,**
- **treningu siłowego i kondycyjnego,**
- **nauczania baseballu.**

w dniach 6-8 listopada 2009 r.

w Centrum Małej Ligi Baseballowej w Kutnie

Instruktorzy:

Larry Bryant

były zawodnik, obecnie trener o specjalizacji miotacz; pracował jako trener/instruktor w USA, Meksyku, RPA, Japonii, Izraelu, Austrii, Kanadzie i Puerto Ryko.

Trey Burdette

pracuje na Wydziale Zdrowia i Kinezylogii Uniwersytetu Południowej Georgii; były zawodnik, trener.

Gavin Colquitt

były zawodnik, trener o specjalizacji miotacz, łapacz, pałkarz i przygotowanie siłowo-kondycyjne.

Daniel Czech

trener Envoy MLB, były trener drużyny baseballowej uczelni, specjalista w dziedzinie psychologii sportu; obecnie również trener Małej Ligi.

Tom Melton

trener o specjalizacji trening siłowy i kondycyjny, dyrektor sportowy uczelni.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Rejestracja w biurze Małej Ligi w Kutnie najpóźniej do dn. 30.10.2009 r. Formularz rejestracyjny - w załączniku.
- Liczba miejsc jest ograniczona. O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.
- Opłata za szkolenie wynosi 50 zł. od osoby, którą można uiścić w biurze Małej Ligi w dniu przyjazdu.
- W szkoleniu mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie.
- Mała Liga zapewnia bezpłatne zakwaterowanie w internatach Centrum.



FORMULARZ REJESTRACYJNY

Prosimy przesłać do biura Małej Ligi w Kutnie
najpóźniej do dn. **30.10.2009** r.

Faks: (24) 254 4571, E-mail: europa@littleleague.org
Adres: Al. Małej Ligi 1, 99-300 Kutno

Imię i nazwisko:

Nazwa ligi/klubu:

Adres:

Tel.: E-mail:

Data i godz. przyjazdu:

Data i godz. wyjazdu:

Czy jesteś trenerem baseball/softballu? Jeśli tak, ile lat?

Jakie kategorie wiekowe trenujesz?

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Piątek	6.11.2009
Zajęcia w grupach <i>Sale A5, B5, C5, D5, Centrum Małej Ligi</i>	18:00-21:30
Sobota	7.11.2009
Zajęcia w grupach	8:00-13:00
Obiad	13:00
Zajęcia w grupach	14:00-18:00
Niedziela	8.11.2009
Zajęcia w grupach	08:00-13:00